

АДМИНИСТРАЦИЯ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**КОМИТЕТ  
ВНУТРЕННЕЙ ПОЛИТИКИ**

Октябрьский пр., 21, г.Владимир, 600000  
тел. (4922) 53-15-12  
тел.факс (4922) 53-15-12  
e-mail: kvp@avo.ru

<https://avo.ru/kvp>

29.04.2020 № КВП-348-20-08

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

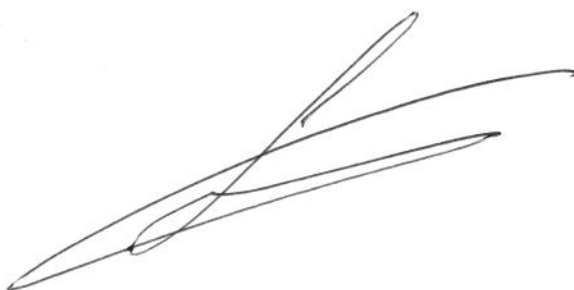
Руководителям исполнительно-  
распорядительных органов местного  
самоуправления городских округов и  
муниципальных районов

Уважаемые коллеги!

По поручению Губернатора области направляю для использования в работе и доведения до населения «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» (от 29.04.2020 № 02/8260-2020-27).

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Председатель комитета



О.В.Леухин

Заяц Владимир Леонидович  
(4922)52 88 65

**Рекомендации для населения  
по профилактическим мероприятиям по предупреждению  
распространения новой коронавирусной инфекции  
в период майских праздников**

**Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.**

**Максимально ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

**Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче — необходимо придерживаться следующих правил:**

**1. В пути:**

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

**2. На даче:**

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

**3. Безопасное питание:**

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).